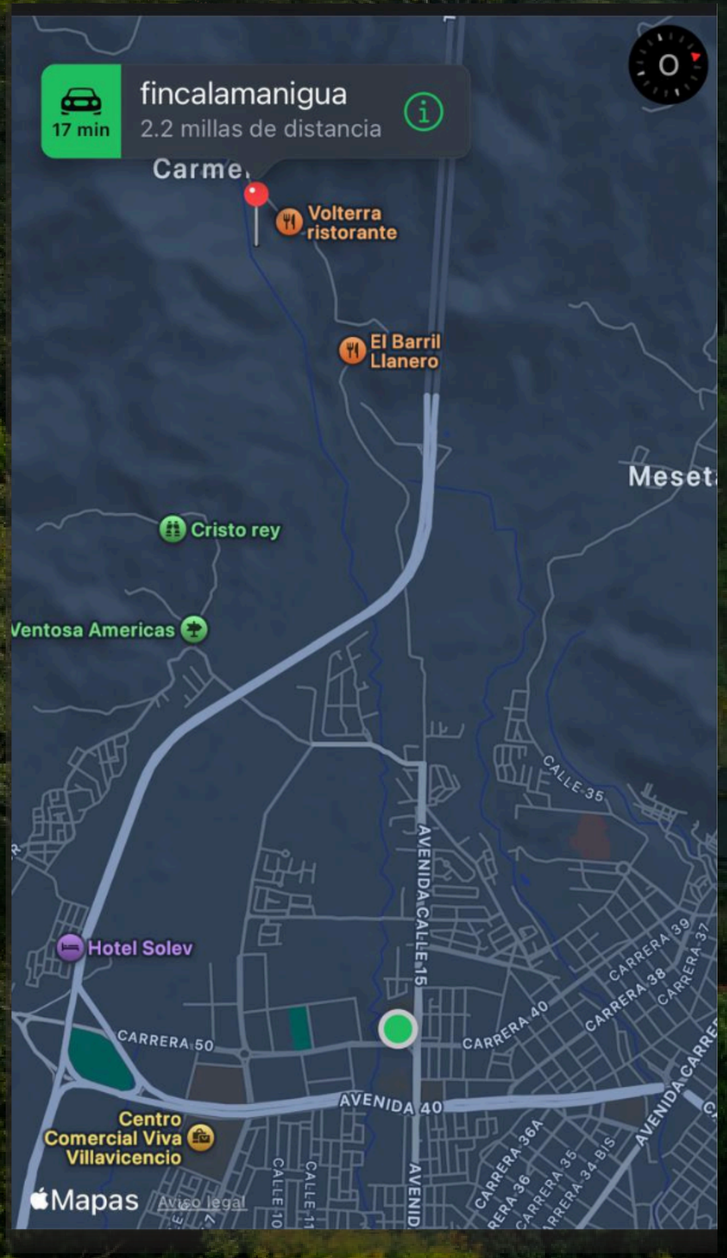

CASABLANCA
ASANA • YOGA
RETIRO
YOGA
+
RELAX
DICIEMBRE
20-21 DE 2025
@CASABLANCA_ASANAYOGA
WWW.CASABLANCAASANAYOGA.COM.CO
@PAULA.FLUX



"Un espacio para respirar, soltar y dejar que el bosque calme tu sistema nervioso y permitir que el universo te sostenga"



ACERCA DE RESERVA MANIGUA

Reserva La Manigua: Experiencia de Bienestar y Sostenibilidad en Plena Naturaleza

Estamos ubicados en el **kilómetro 3.5 de la vereda El Carmen**, somos un destino dedicado al turismo de bienestar, inmerso en un entorno de profunda paz y armonía natural.
Estamos situados en un hermoso bosque con alta biodiversidad, ofrecemos una desconexión total del ritmo urbano.
La Manigua se distingue por sus glampings de construcción ecofriendly, diseñados para minimizar el impacto ambiental y maximizar la conexión con el entorno.

Nuestra filosofía se centra en la sostenibilidad y la convivencia pacífica con la naturaleza, lo cual se refleja en sus huertas orgánicas y en la oferta de alimentación saludable.

Reserva La Manigua es el lugar ideal para quienes buscan revitalizarse a través de experiencias de bienestar, rodeados de la riqueza natural y el compromiso ecológico de sus anfitriones.

@RESERVA.LA.MANIGUA

QUIEN TE GUIA?

Paula Daniela Jiménez

@PAULA.FLUX

La vamos a pasar fantástico!! Éste encuentro nace con el objetivo de desconectarnos del exterior y conectarnos con nuestro interior. Soy fiel creyente que entre más estemos en sintonía con nuestro cuerpo y con la naturaleza, estaremos más alejados del sufrimiento: *pensamientos futuros y pensamientos del pasado*.

Algo que amo en retiros, es la parte Teórica; que al final se convierte en un círculo de consciencia, en donde el conocimiento yogui y mi experiencia de años, mezclado con tus aportes, se transforman en un tejido MÁGICO que ayudará a tu evolución.

Solo quiero invitarte a que te dejes llevar por el lenguaje de tu respiración, por el bosque espeso sosteniendote y por la energía de la comunidad yogui que hemos construido GRACIAS A TI.

Soy profe de yoga hace más de 10 años y Directora de **Casablanca Asana Yoga**. Bienvenidx!

@CASABLANCA_ASANAYOGA





#permitequeeluniversotesostenga

ACTIVIDADES DE BIENESTAR

Todo este encuentro esta diseñado para que tu descanso sea la prioridad: entre la naturaleza, el yoga, los masajes, la comida deli, baño de bosque, lo mejor: compartir en comunidad con personas que están en *tu misma sintonía*.

Asiste al PASADÍA o QUÉDATE una noche para vivir la experiencia completa en ésta Reserva Natural.

ITINERARIO

RETIRO YOGA + RELAX - *PASADÍA*

8:00 AM - 8:30 AM

Bebida de bienvenida

8:30 AM - 10:00AM

Clase de Yoga con
Paula Jiménez

10:00 AM - 11:00 AM

Desayuno

11:00 AM - 12:30 M

Taller Teórico

12:30 M - 2:30 PM

Almuerzo

2:30 PM - 5:30 PM

Masajes, baño de bosque,
momento de conexión, piscina



#permitequeeluniversotesostenga

PASADÍA

Comenzamos desde temprano y puedes disfrutar el dia! Te incluye Desayuno, clase de Yoga, Taller Teórico, Almuerzo, Masaje de relajación 45', Baño de bosque, Material Impreso

PRECIO PRONTO PAGO (HASTA DEL 30 DE NOV)

1 PERSONA: $335MIL

PAREJA: $295MIL

PRECIO FULL

1 PERSONA: $355MIL

PAREJA: $315MIL

**todos los precios son por persona*

ITINERARIO

RETIRO YOGA+ RELAX - *CON HOSPEDAJE (DÍA 1)*

8:00 AM - 8:30 AM
Bebida de bienvenida

8:30 AM - 10:00AM
Clase de Yoga con
Paula Jiménez

10:00 AM - 11:00 AM
Desayuno

11:00 AM - 12:30 M
Taller Teórico

12:30 M - 2:30 PM
Almuerzo

2:30 AM - 5:30 PM
Masajes, baño de bosque, momento
de conexión, piscina

6:30 PM - 8:00 PM
Clase de Yin Yoga
“Preparándonos para dormir”

8:00 PM
Cena/Fogata

ITINERARIO

RETIRO YOGA + RELAX - *CON HOSPEDAJE (DÍA 2)*

6:00 AM - 7:30 AM

Clase de Yoga con
Paula Jiménez

7:30 AM - 8:30 AM

Desayuno

8:30 AM - 11:00 AM

Caminata a la cascada
(40' trayecto)

11:00 AM - 12:30 M

Almuerzo/Salida



#permitequeeluniversotesostenga

ALOJAMIENTO

GLAMPING #1: *SEGUNDO PISO*

Bungalow de dos pisos. Primer piso, habitación cama sencilla y segundo piso, habitación con cama queen especial para parejas o amigxs. Baño compartido

PRECIO PRONTO PAGO (HASTA DEL 30 DE NOV)

1 PERSONA: $705MIL

PAREJA: $620MIL

PRECIO FULL

1 PERSONA: $725MIL

PAREJA: $640MIL

**todos los precios son por persona*



#permitequeeluniversotesostenga

ALOJAMIENTO

GLAMPING #1: *PRIMER PISO PISO*

Bungalow de dos pisos. Primer piso, habitación cama sencilla y segundo piso, habitación con cama queen especial para parejas o amigxs. Baño compartido

PRECIO PRONTO PAGO (HASTA DEL 30 DE NOV)

1 PERSONA: $645MIL

PRECIO FULL

1 PERSONA: *$665MIL*

**todos los precios son por persona*



#permitequeeluniversotesostenga

ALOJAMIENTO

GLAMPING #2

Bungalow privado. Habitación cama queen especial para parejas o amigxs. Baño privado.

PRECIO PRONTO PAGO (HASTA DEL 30 DE NOV)

1 PERSONA: $705MIL

PAREJA: $620MIL

PRECIO FULL

1 PERSONA: $725MIL

PAREJA: $640MIL

**todos los precios son por persona*



#permitequeeluniversotesostenga

ALOJAMIENTO

GLAMPING #3: *SEGUNDO PISO*

Bungalow de dos pisos. Primer piso, habitación compartida 3 camas sencillas, baño compartido; y segundo piso, habitación con cama queen especial para parejas o amigxs. Baño privado

PRECIO PRONTO PAGO (HASTA DEL 30 DE NOV)

1 PERSONA: $705MIL

PAREJA: $620MIL

PRECIO FULL

1 PERSONA: $725MIL

PAREJA: $640MIL

**todos los precios son por persona*



#permitequeeluniversotesostenga

ALOJAMIENTO

GLAMPING #3: *PRIMER PISO*

Bungalow de dos pisos. Primer piso, habitación compartida 3 camas sencillas, baño compartido; y segundo piso, habitación con cama queen especial para parejas o amigxs. Baño privado

PRECIO PRONTO PAGO (HASTA DEL 30 DE NOV)

1 PERSONA: $595MIL

PRECIO FULL

1 PERSONA: $615MIL

**todos los precios son por persona*

PARA TENER EN CUENTA

Estamos en una reserva natural

Estaremos durante 1 dia y 1 noche en el corazón del bosque, en conexión con la naturaleza.

Es importante que tengas en cuenta tener *prudencia*, fomentar el auto cuidado, la seguridad tuya y de tus compañeros depende de cada uno de los asistentes.

Nos encantan los niños! sin embargo ésta actividad podrán asistir personas desde los 13 años en compañía de su acudiente.
Y si Puedes llevar tu carro!

Por favor trae:

- Ropa deportiva cómoda para las practicas de yoga
- Ropa de cambio suficiente
- Zapatos de cambio, por si se te mojan
- Tenis
- Chanclas
- Repelente ORGÁNICO (tenemos disponibles a la venta en Casablanca Asana Yoga)
- Traje de baño
- Gorra/sombrero

ALERGIAS ALIMENTARIAS

Si tienes alguna alergia o restricción/preferencia con la comida, por favor dejanos saber con anterioridad



MEDIOS DE PAGO

Recuerda que los cupos son limitados, aprovecha nuestros **descuentos de pareja y de pronto pago**
hasta el 30 de noviembre

Puedes hacer pago en **efectivo** y con **tarjeta crédito/débito** en nuestro estudio de yoga *(cll 34 # 36-31. Barzal Bajo, Villavicencio)*. Puedes solicitar el link de pago de Wompi en *caso* que quieras hacerlo desde casa.
También puedes realizar **transferencia bancaria.**

Las cuentas están a nombre de Paula Daniela Jiménez Figueroa. CC: 1121847814

Nequi DAVIplata
311 474 1441

DAVIVIENDA
Ahorros: 0964 7009 5629

Bancolombia
Ahorros: 057 034772 00

Wompi
Pídenos el link



POLÍTICAS DE DEVOLUCIÓN

Separas tu cupo realizando un abono mínimo del 50% de la opción de tu preferencia. Tienes plazo para organizar tus finanzas y realizar tu último pago **hasta el 13 de Diciembre.**

Si cancelas tu asistencia realizamos la devolución del 50% de tu abono a la fecha, hasta el 6 de diciembre.

En el caso de haber realizado abonos y no asistir al evento, **NO** se realiza la devolución del dinero.

Sin embargo, te queda **un saldo a favor** para cualquier plan, tiquetera, boutique yogui en Casablanca Asana Yoga o Planes Detox de Bárbaro Juicebar

CASABLANCA
ASANA • YOGA

Bárbaro
Juicebar + Café

Permite que el universo te sostenga

RETIRO: YOGA + RELAX
DICIEMBRE
20-21 DE 2025



CONTACTO

3132460090
@CASABLANCA_ASANAYOGA
WWW.CASABLANCAASANAYOGA.COM.CO
CLL 34 # 36 - 31, VILLAVICENCIO, META